Formulario de Participación del Buceador

Acuerdo de participación y consentimiento informado para la formación Mindful Diving™

Formulario MDI-D-01 · Mindful Diving Standard v2.0 · Noviembre de 2026

> Lee todas las secciones, marca los consentimientos que otorgas y firma al final. Una copia queda en el Centro; el Centro confirma al Instituto que está archivada. Este formulario no sustituye las condiciones de reserva, la declaración médica ni la exención de responsabilidad propias del Centro, que firmas por separado.

El buceador

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

CORREO ELECTRÓNICO

TELÉFONO

AGENCIA DE BUCEO Y NIVEL

N.º DE CERTIFICACIÓN

CONTACTO DE EMERGENCIA (NOMBRE Y TELÉFONO)

SEGURO DE BUCEO (COMPAÑÍA Y PÓLIZA)

El programa

CENTRO

PROGRAMA

FECHAS

NIVEL(ES) PARA LOS QUE COMPUTA

Centro y programa: según se identifican en los datos del Programa de este formulario.

1. A qué me incorporo

1.1 Me incorporo a una formación Mindful Diving™ conforme al Mindful Diving Standard v2.0 (mindfuldivinginstitute.com/standard), un programa del Mindful Diving Institute —marca de World Happiness Foundation Inc., 7203 SW 128 St., Pinecrest, FL 33156, EE. UU. («el Instituto»)—, acogido e impartido en el agua por el Centro.

1.2 Mindful Diving™ es una cualificación complementaria. Añade prácticas de atención, respiración y reflexión a mi formación de buceo. **No** es una certificación de buceo, no sustituye ni amplía mi certificación de agencia y por sí sola no me habilita para bucear.

1.3 Las prácticas no son terapia, mindfulness clínico, tratamiento psicológico ni consejo médico. No se promete cura alguna. Si necesito apoyo clínico, el Centro y el Instituto me derivarán; no me tratarán.

2. Mis declaraciones

- ☐ Tengo la certificación de buceo que exige este programa (Open Water o superior; para el practicum MD-3, Divemaster o equivalente) y está en vigor.
- ☐ He cumplimentado con veracidad la declaración médica del Centro y cuento con certificado médico cuando es exigible.
- ☐ Tengo seguro de buceo en vigor, o contrato la cobertura diaria del Centro.
- ☐ He firmado las condiciones de reserva y la exención de responsabilidad propias del Centro para los servicios de buceo.

☐ Soy mayor de edad — o mi padre, madre o tutor firma abajo y la agencia del Centro permite mi participación.

3. Seguridad y autoridad para parar

3.1 Cada inmersión sigue los estándares de mi agencia, los procedimientos del Centro y el plan de inmersión. Cuando una práctica y un procedimiento parezcan competir, gana el procedimiento.

3.2 Puedo terminar cualquier inmersión o cualquier práctica en cualquier momento, con o sin motivo, sin explicación ni consecuencia. Decir «ámbar» se agradece, nunca se penaliza.

3.3 Con escafandra respiro de forma habitual y continua. Nunca haré apnea, respiración intermitente ni hipoventilación, y entiendo que nadie me lo pedirá.

3.4 No se introduce ningún ejercicio de atención plena durante el descenso, el ascenso, la gestión del gas, la navegación bajo carga ni una emergencia. La seguridad es la primera práctica de atención plena.

3.5 No tocaré, perseguiré, alimentaré, montaré ni recolectaré vida marina, y respetaré las normas de la reserva marina en la que buceamos.

4. Riesgos que entiendo

4.1 El buceo con escafandra conlleva riesgos inherentes —enfermedad descompresiva, barotraumas, ahogamiento, lesiones por vida marina y efectos de la presión— que acepto conforme a mi formación de agencia y a la exención del Centro. Las prácticas Mindful Diving™ están diseñadas para caber dentro de inmersiones recreativas ordinarias y no añaden profundidad, tiempo ni carga de tareas.

4.2 Las prácticas de reflexión y atención pueden remover emociones. Yo elijo qué comparto; nada se exige, y lo que se comparte en el intervalo de superficie se queda allí.

5. Mis responsabilidades

- Llegar descansado, hidratado y honesto sobre mi estado; hacer el Readiness Scan (Body · Mind · Skill · Context) antes de cada inmersión.
- Seguir el briefing, mi acuerdo de compañero y las señales del guía.
- Registrar cada sesión de agua en mi cuenta Mindful Diving™ para que el Centro pueda verificarla.
- Completar en mindfuldivinginstitute.com el desarrollo de conocimientos en línea de mi nivel para recibir la credencial.

6. Credenciales

6.1 Aprobar el examen final en línea (nota de corte 80 %; los ítems críticos de seguridad no se compensan) registra mi nivel como *knowledge complete*. Cuando el Centro haya verificado todas las sesiones de agua de mi nivel, pasa a *certified* y aparece en el registro público en mindfuldivinginstitute.com/verify.

6.2 Las credenciales se revalidan cada tres años y el Standards Council puede suspenderlas o revocarlas por incumplimiento del Código de Conducta.

6.3 MD-3 Mindful Dive Leader™ y cualquier inscripción en MDI PRO no otorgan derechos de enseñanza ni de guiado; estos siguen bajo mi titulación y seguro de agencia.

7. Precios, cancelación y reembolsos

7.1 El precio del programa se paga al Centro conforme a sus condiciones de reserva y cancelación, según lo publicado para el programa que he reservado.

7.2 Las tasas de los cursos en línea pagadas al Instituto siguen su política de reembolsos (mindfuldivinginstitute.com/legal/refunds), incluido el derecho legal de desistimiento en compras en línea.

8. Datos personales

8.1 El Centro trata mis datos para prestar los servicios de buceo conforme a su aviso de privacidad. El Instituto trata mi nombre, correo, nivel de agencia, registros de sesiones y datos de credencial para emitir y verificar credenciales, conforme a su política de privacidad (mindfuldivinginstitute.com/legal/privacy). Puedo ejercer mis derechos RGPD ante cualquiera de los dos.

Consentimientos opcionales

- ☐ **Investigación.** Acepto responder breves cuestionarios de bienestar y presencia (FP20 o equivalente) antes y después del programa, y su uso anonimizado en la investigación del Instituto. Puedo retirarlo en cualquier momento sin que afecte a mi formación.
- ☐ **Imagen.** Acepto aparecer en fotografías o vídeo tomados durante el programa para comunicaciones del Instituto y del Centro. Puedo retirarlo para usos futuros en cualquier momento.
- ☐ **Noticias.** Quiero recibir The Surface Interval, la carta del Instituto para el tiempo entre inmersiones. Puedo darme de baja en cualquier momento.

9. Responsabilidad y ley aplicable

9.1 El Centro es responsable de la operación de buceo; el Instituto, del diseño del programa, del Estándar y de la credencial. Ninguno responde de las obligaciones del otro. Nada en este formulario limita responsabilidades que la ley no permite limitar.

9.2 Se aplica la ley española. Mis derechos como consumidor bajo la legislación española y de la UE no se ven afectados. Si se firman una versión inglesa y otra española, son equivalentes; en España prevalece el texto español.

9.3 Puedo firmar este formulario a mano o electrónicamente en mindfuldivinginstitute.com/sign. Mi firma electrónica y su registro de auditoría (nombre, correo, sello de tiempo, dirección IP y hash del documento) tienen el mismo efecto que la firma manuscrita conforme al Reglamento (UE) 910/2014 (eIDAS), la Ley 6/2020 y la ESIGN Act de EE. UU.

Firma

Con mi firma confirmo que he leído y entendido este formulario, que mis declaraciones de la sección 2 son ciertas y que acepto las secciones 1 a 9.

Buceador

NOMBRE

FIRMA

FECHA

ID DE FIRMA ELECTRÓNICA

Padre, madre o tutor (si es menor de 18)

NOMBRE

FIRMA

FECHA

ID DE FIRMA ELECTRÓNICA

Recibido por el Centro

NOMBRE

FIRMA

FECHA

ID DE FIRMA ELECTRÓNICA